

すてっぷ「手作りジャムの会」

新年度が始まって なんだか落ち着かない…
あれも心配 これも不安…
そんな気持ち、感じてませんか？
誰かに話したいけど「ふつうの子」のママたちには話にくい…
そんなときは“すてっぷ「手作りジャムの会」”へ！
障害のある子を育てていて ちょっとだけ先を歩いている
先輩ママ(17～20歳の子の親)たちによる企画です
心配なこと 聞いてみたいこと… いろいろあっても
大人数の座談会形式だとなかなか本音を話せない…
そんなことはありませんか？

手を動かしながらだと 自然と気持ちもほぐれますよ
「こんなこと聞いてもいいのかな…」「特に話すことは思いつかないけれど…」
少人数だから 大丈夫！ 気楽に参加してゆったりした時間を過ごして下さい



- 日 時 **平成25年5月23日(木)** 10時～14時
- 場 所 暮らし健康福祉プラザ3階 調理室と和室 (受付は調理室でします)
- 内 容 「いちごジャム作りと試食&茶話会」(スタッフの人数は5～6名を予定)
- 当日のスケジュール
 - ◇ 10時～ いちごにお砂糖をまぶして 簡単に自己紹介
 - ◇ 10時30分～11時30分 みんなでジャムづくり (とても簡単です！)
 - ◇ 11時30分～12時30分 ジャムの試食を兼ねて 軽食をとります
 - ◇ 12時30分～14時 和室に場所を移して 茶話会 (14時解散)
- 対 象 障害のある または 障害があるかも?しれない お子さんの保護者の方
- 募集人数 7名 (myエプロンご持参ください)
- 参加費 1人 600円 (瓶入りいちごジャムのお土産付きです♪当日集金します)
- 申し込み方法は裏面を参照



■ 参加申込 以下の番号までお電話またはF a xでお申し込みください

☎安藤希代子…421-3307 ☎石川圭子…426-9127

F a x する場合は以下のフォームに記入して送信してください

すてっぷ「手作りジャムの会」参加申込書

氏名



連絡先☎

Fax

住所

話題にして欲しいこと・気になっていること（何も無くても結構です）

部屋に入るとイチゴジャムを煮る あまーい香りが お部屋いっぱい広がります

試食では 出来上がったイチゴジャムをイングリッシュマフィンにのせたり

ヨーグルトチーズケーキにソースとしてかけたり 美味しくいただきます

ジャムの灰汁でゼリーもできちゃうんですよ!

丁寧にいれたお茶を飲みながら ゆっくりおしゃべりしましょう

毎回 すてきなゲストも来てくださいます 今回ももちろん… お楽しみに!



主 催

ペアレント・サポートすてっぷ (障害児の保護者による保護者支援の会)